PRE-POST-TEST SEMINAIRE

		VRAI	FAUX
1-	La prévalence totale des troubles anxieux en population générale est supérieure à 10%[1]	X	
2-	Ces troubles touchent 2 fois plus les hommes que les femmes, plutôt les plus âgés dans les catégories sociales les plus aisées.[2]		X
3-	Selon la DSM-5, trois des troubles essentiels de l'anxiété généralisée sont : - L'anxiété et des soucis excessifs depuis plus de 6 mois concernant des évènements ou des activités de la vie quotidienne - La difficulté à contrôler ces préoccupations - L'association à des troubles tels que l'agitation, la fatigabilité, les difficultés de concentration, l'irritabilité, la tension musculaire ou des troubles du sommeil[3]	X	
4-	L'agoraphobie peut être diagnostiquée indépendamment d'un trouble panique[4]	X	
5-	Attaque de panique, tétanie et crise de spasmophilie sont trois entités nosologiques différentes nécessitant chacune une prise en charge spécifique[5]		X
6-	La thérapie cognitive s'appuie sur le principe selon lequel la modification des schémas de pensée d'un individu entrainera une évolution de sa façon d'interpréter une situation donc devrait permettre un changement émotionnel et comportemental vis-à-vis de cette situation[6]	X	
7-	Un des éléments clés de la thérapie cognitive est de repérer les distorsions cognitives	X	
8-	Les thérapies comportementales, basées sur les principes du conditionnement, sont employées pour aider les patients à se comporter de façon plus fonctionnelle[7]	X	
9-	Les thérapies cognitives et comportementales ont montré leur efficacité quel que soit le type de relation établi entre médecin et patient		X

1 F ? Rouillon ; Principales données épidémiologiques sur les troubles anxieux ; LA REVUE DU PRATICIEN VOL. 60 ; 20 juin 2010 ; p 782

2 Ibidem

3 American Psychiatric Association ; Mini DSM-5 : critères diagnostiques (traduction française) ; Elsevier-Masson ; ; mai 2016

4 Ibidem

5 Ibidem

6 INSERM-MG-psy ; Thérapie comportementale et cognitive ; 2013 ; http://www.mg-psy.org/php/prise-en-charge/therapie-comportementale-cognitive.php; consulté le 14/2/2017

7 Ibidem