

## Quels antithrombotiques dans l'ACFA ? Comment les prescrire ?

### Les aliments les plus riches en vitamine K

Teneur en vitamine K des aliments				
Teneur en Vit K µg/100 g	Fruits, légumes et autres végétaux	Lait et produits laitiers	Céréales et dérivés	Produits carnés et poissons
100-1 000	Brocoli Chou vert Laitue Cresson, persil Huile de colza ou soja Épinard Choux de Bruxelles			
10-100	Haricot vert Fève, pois Chou rouge, chou fleur Concombre Reine claudes Poireau Margarine Huile d'olive			

Source : Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail, 2012 (41)

## HAS 2014